



Afin de préserver l'équilibre et le bienfait de nos différents menus,
 Nous vous conseillons de suivre les menus préétablis par le chef et notre diététicienne

EXEMPLE MENUS

SUR RESERVATION

Déjeuner Ayurvédique 	Déjeuner Cure Détox 
<p>Yaourt à la Noisette</p> <p>•</p> <p>Polenta Crèmeuse & Bolognaise de Patate Douce</p> <p>•</p> <p>Salade de Légumes Croquants</p>	<p>Salade de Concombre</p> <p>•</p> <p>Boullgour & Bolognaise de Patate Douce</p> <p>•</p> <p>Gateau Cru à l'Orange</p>
Dîner Ayurvédique 	Dîner Cure Détox 
<p>Gateau Cru à l'Orange</p> <p>•</p> <p>Riz & Mijoté de Légumes au Lait de Coco Tomaté</p> <p>•</p> <p>Tomme de Brebis et ses Fruits Secs</p>	<p>Velouté de Carotte</p> <p>•</p> <p>Poisson du jour, Céléri en Sauce Tomate</p> <p>•</p> <p>Graine de Chia à la Coco</p>

Notre cuisine étant élaborée essentiellement à base de produits frais,
 Merci de ne pas tenir rigueur si l'un de nos plats venait à manquer
 Menu à 38,00 € Boissons non comprises. Menu inclus dans les Forfaits Demi-Pension et Pension Complète.

Nos prix s'entendent nets, toutes taxes et services inclus.

Tous Nos Produits sont Faits Maison