

Cure Anti-âge *au naturel*

du 12 au 18 mai 2024



6
NUITS

31
SOINS



SOINS THALASSO

- 6 bains hydromassants au choix : algues laminaires, algues rouges et hibiscus ou spiruline
- 6 jets raffermissants

SOINS SPA

- 3 enveloppements raffermissants
- 2 séances de lipomodelage-LPG® (50 mn)

DIÉTÉTIQUE / SPORT

- 1 séance d'impédancemétrie
- 1 séance d'Oligoscan (25 mn)
- 1 séance de Body Âge (30 mn)
- 1 séance de coaching personnalisée (1h)

SOINS ANTI-ÂGE

Soins intensifs corps

- 1 gommage tonifiant suivi d'un enveloppement à la spiruline (50 mn)
- 1 enveloppement à la spiruline suivi d'un massage sculptant (50 mn)
- 2 séances Waves® - Booster de collagène et élastine (50mn)

Soins intensifs « Vie Collection » Phytomer

- 1 diagnostic suivi d'un soin lissant redensifiant (1h)
- 1 soin Pro-collagène liftant raffermissant (1h)
- 1 soin Révélateur Suprême visage, lèvres et décolleté (1h20)

Portrait expert

By Habi

Facialiste &
créatrice
de massages
énergétiques,
un art pour guérir.



- 1 séance de Kobido

(massage du visage utilisant un grand nombre de techniques de la médecine chinoise comme l'acupression pour donner un effet liftant et agir sur le plan émotionnel et spirituel)

- 1 séance d'Acu-lifting

(soin dynamisant utilisant vingt à trente aiguilles fines sur le visage pour un effet liftant, de façon totalement indolore. Ce lifting par acupuncture permet de stimuler le tonus des muscles et la circulation au niveau du visage.)

- 1 atelier Yoga du visage



Anti-Âge au naturel

EN COMPLÉMENT

Miltaderm Anti-Âge visage

Ce soin aux vertus anti-âge utilise des lasers froids nano pulsés qui permettent une régénération tissulaire. Les différents programmes (anti-tâches, anti-âge et coup d'éclat) facilitent la circulation de la lymphe et la micro circulation sanguine afin de relancer la synthèse du collagène. Cette synthèse permet une redensification de la peau, une diminution des rides, une embellie significative du teint et de la texture de la peau.

1 séance de 40 mn : 75€ | Forfait 4 séances : 280€ | Forfait 6 séances : 400€



LES +

- Les Ateliers Diététiques, pour mieux cerner ce qu'équilibre alimentaire veut dire.
- Les marches toniques matinales encadrées par un éducateur sportif et un choix de plus de 50 cours collectifs par semaine, sur simple inscription, l'occasion de renouer avec le sport.

Accès libre à l'Espace Forme tous les jours de 9h à 20h : Parcours aquatique de 350 m² en eau de mer chauffée à 33°C, piscine de natation en eau de mer chauffée, bassin d'eau fraîche, salle de musculation, fitness, salle de relaxation, hammam à l'eucalyptus et sauna avec chromothérapie.

VISITE DE SANTÉ

La visite de santé pratiquée par notre personnel médical ou para-médical est obligatoire et incluse dans ce forfait. Pour les soins réalisés en dehors de ce cadre, elle reste néanmoins fortement recommandée. À défaut, vous devrez vous munir d'un certificat médical d'aptitude aux soins ou signer une décharge médicale lors de votre arrivée.

ÉQUIPEMENT DU CURISTE

- 2 maillots de bain
- 1 tenue de sport
- Des chaussures de sport pour les cours de fitness et la salle de musculation
- Des chaussures de marche pour les balades et randonnées le long du chemin des douaniers
- Serviettes de bain et peignoir sont mis à votre disposition au vestiaire

****Pour la séance d'Oligoscan, il est nécessaire de connaître votre groupe sanguin**

La cure Anti-Âge se décline également en 4 nuits.

TARIFS

- À partir de 2 840€ par personne, comprenant l'hébergement, la demi-pension, les soins ainsi que l'accès à l'Espace Forme chaque jour de 9h à 20h.
- Supplément pension complète : 210 € par personne

Plage de la Source
44210 PORNIC
Tél. : 02 40 82 91 73

Renseignements et réservations
info.resa@thalassopornic.com
thalassopornic.com